

# Sois Maître de ton Temps

Transforme ton organisation et ton rapport au temps  
Nourris ta sérénité et ton efficacité



## Coaching de développement personnel en organisation

*Encadré par un coach certifié RNCP*

**Pour déterminer tes priorités, nourrir tes besoins et optimiser ton énergie**  
**Pour mieux gérer ton temps et harmoniser ta vie personnelle et professionnelle**

<b>Calendrier *</b>	Un vendredi tous les 15 jours de septembre à décembre En matinée de 9h à 13h ( <i>* engagement à toutes les rencontres</i> )
16 septembre	La gestion de ton planning et de tes espace-temps
30 septembre	Le pilotage de tes activités personnelles et professionnelles
14 octobre	La priorisation et l'arbitrage entre urgence et importance
28 octobre	L'analyse et le traitement de tes pertes de temps
11 novembre (férié)	La mesure et la planification de tes temps d'action
25 novembre	La mise en lumière de tes blocages et freins temporels
23 décembre	L'élaboration de tes outils et techniques d'organisation

Des apports théoriques, des ateliers pratiques, des temps d'échange et de partage  
Travail individuel entre les rencontres

**Modalités** 60,00 € la séance soit 420,00 € le paiement en 7 fois  
7 rencontres au Lamentin (97129)  
Groupe mixte de 6 à 8 participants

**Contact & infos** Laure - 06 90 29 29 99  
passerellecoaching@gmail.com  
<http://www.passerelle-coaching.com>

